

Praktisches

Die Themenabende finden im BIZ Bern-Mittelland statt. Sie können auch einzeln besucht werden.

Die Teilnahme ist kostenlos und es ist keine Anmeldung notwendig. Nach den Veranstaltungen laden wir Sie zu einem kleinen Apéro ein.

Bitte kommen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Eine beschränkte Anzahl Besucher-Parkplätze steht auf dem benachbarten von-Roll-Areal zur Verfügung (gebührenpflichtig).



BIZ Bern-Mittelland
Bremgartenstrasse 37
3012 Bern
T +41 (0)31 633 80 00
biz-bern-mittelland@erz.be.ch

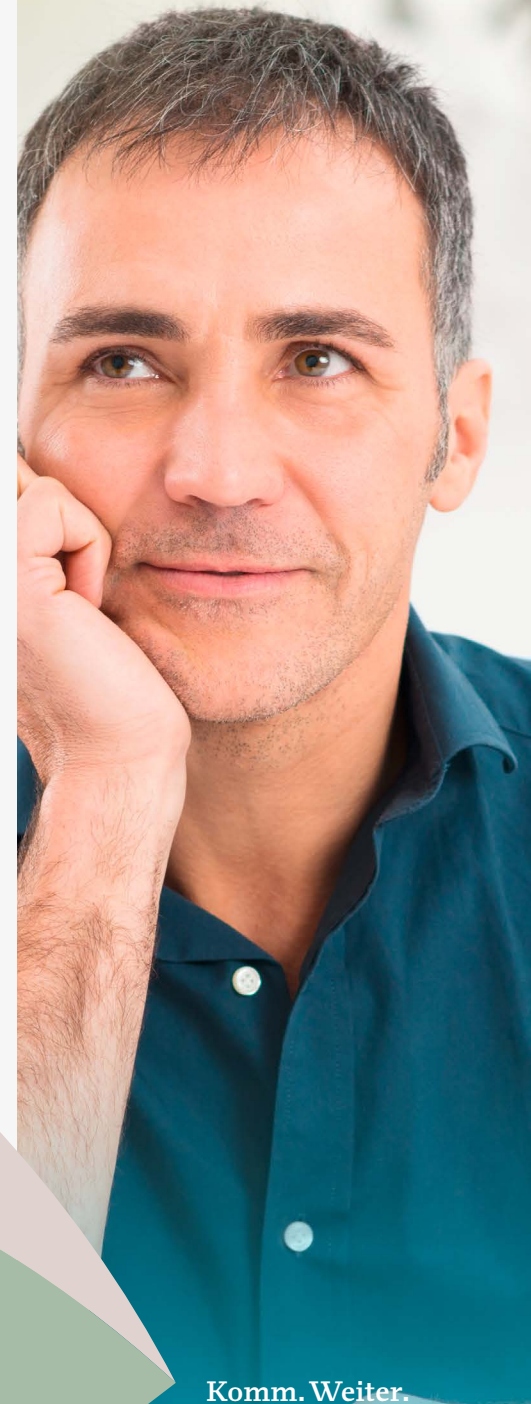
Die BIZ Berufsberatungs- und Informationszentren sind eine Dienstleistung der Erziehungsdirektion des Kantons Bern
www.be.ch/biz

biznext 
Laufbahngestaltung

Beruflicher Aufbruch in der Lebensmitte



4 Themenabende
für Frauen und Männer
zwischen 40 und 60



Komm. Weiter.

Perspektiven

War das schon alles?

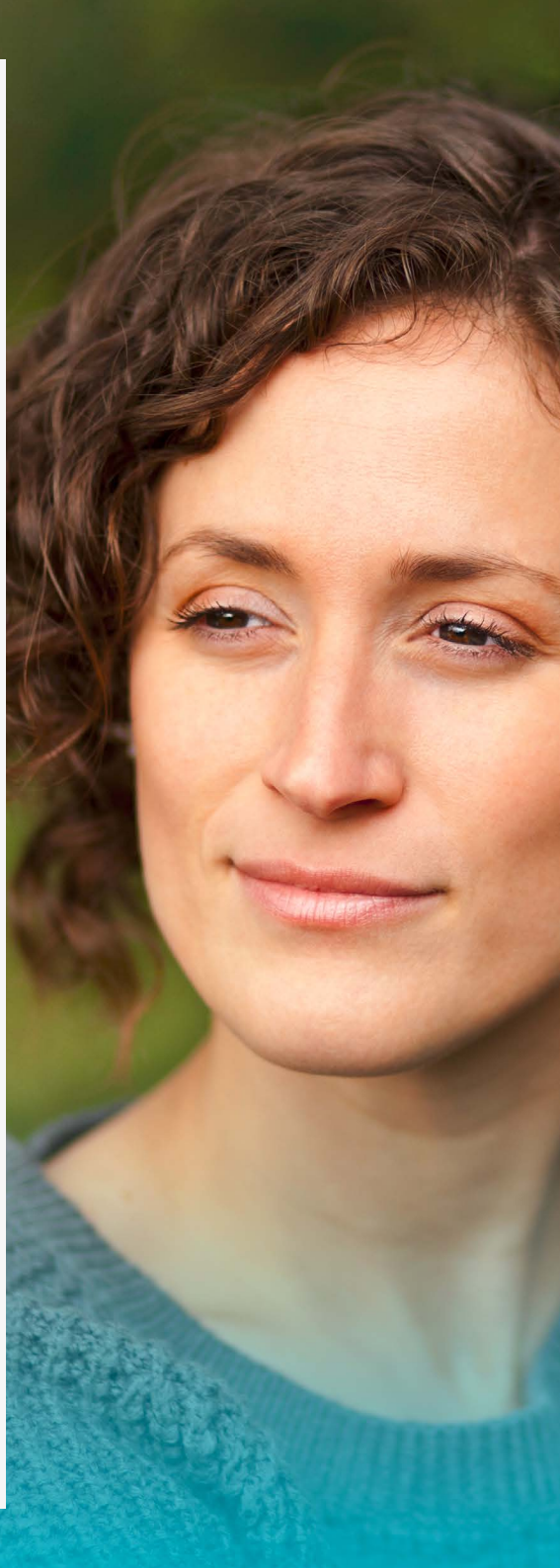
Mittwoch, 21. Januar 2015

Ich bin nicht mehr jung, aber auch noch nicht alt, und ziehe Bilanz: Was habe ich bis heute erreicht, und was will ich noch erreichen? Wie gehe ich mit den familiären und beruflichen Anforderungen um? Lässt sich meine Lebens- und Berufserfahrung anders nutzen?

Prof. Pasqualina Perrig-Chiello von der Universität Bern referiert über ihre Erkenntnisse zum Lebensabschnitt zwischen 40 und 60 Jahren. Beratungspersonen des BIZ Bern-Mittelland berichten aus der Praxis: Was bewegt Personen, die eine Laufbahnberatung aufsuchen? Welche Möglichkeiten stehen ihnen offen?

Moderation: Liselotte Stricker Meuli

Die Themenabende finden von 18.30 bis 20.00 Uhr im BIZ Bern-Mittelland statt.



Lernen

Wie gehe ich eine Weiterbildung an?

Mittwoch, 28. Januar 2015

Ich möchte eine Weiterbildung machen. Meine letzte Ausbildung liegt aber Jahre zurück. Kann ich überhaupt noch Neues lernen? Wie geht das? Und welche Weiterbildung bringt mich tatsächlich weiter?

Dr. Jörg Renz vom BIZ Bern-Mittelland spricht über aktuelle Erkenntnisse der Neuropsychologie: In der Lebensmitte lernen wir nicht schlechter, aber anders. Und wer seinen Lernstil kennt, geht Neues gelassener an. Weitere Fachleute geben Hinweise, wie man sich im Bildungsdschungel zurecht findet und die richtige Weiterbildung wählt.

Moderation: Ruth Hermann

Arbeitsmarkt

Wie suche ich eine neue Stelle?

Mittwoch, 11. Februar 2015

Ich will oder ich muss mich beruflich neu orientieren und suche eine passende Arbeit. Was ist mir wichtig? Wo liegen meine Stärken und was interessiert mich? Welche Chancen habe ich auf dem Arbeitsmarkt?

«Direktbetroffene» erzählen, wie sie bei der Standortbestimmung vorgegangen sind und welche Erfahrungen sie auf dem Arbeitsmarkt gemacht haben. Eine Expertin aus dem BIZ gibt praktische Hinweise zu Bewerbungsstrategien ab 40, Networking, Lebenslauf und Motivationsschreiben. Das macht Mut für die nächsten Schritte.

Moderation: Corinne Lindt

Sinn in der Arbeit

Was ist mir wirklich wichtig?

Mittwoch, 18. Februar 2015

Je älter ich werde, desto mehr möchte ich mich für Themen einsetzen, die mir am Herzen liegen. Ich stelle mir Fragen: Stimmt meine Lebensbalance? Zu was fühle ich mich berufen? Welche Konsequenzen müsste ich ziehen?

Fachleute des BIZ Bern-Mittelland zeigen Methoden zur Standortbestimmung und Sinnsuche. Menschen in der Lebensmitte sprechen über ihren Weg; von beruflicher Selbstständigkeit zum Angestelltenverhältnis, vom «Hochleistungssport» zur neuen Gelassenheit. Das regt an, sich seiner eigenen Berufung anzunähern.

Moderation: Liselotte Stricker Meuli